

Аннотация рабочей программы по дисциплине Физическая культура в 5,6,7,8,9 классах

5-6 классы

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 5 - 6 класса разработана на следующей основе: Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич. М: Просвещение, 2012. Предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. 5 – 9 классы. – М.: Просвещение, 2012.

Данная программа создавалась с учетом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределение.

В соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования Федерального государственного образовательного стандарта данная рабочая программа для 5 класса направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

Программа по физической культуре для 5 класса состоит из следующих разделов:

| Учебные разделы и темы | Кол-во часов |
|---|---|
| Знания о физической культуре. 1. Мифы и легенды о зарождении Олимпийских игр древности 2. Физическое развитие человека, основные показатели. Физическая культура человека (режим дня, утренняя гимнастика, физкультминутки, закаливание) | в процессе уроков в процессе уроков в процессе уроков |
| Способы двигательной (физкультурной) деятельности. 1. Организация и проведение самостоятельных занятий физ. культурой 2. Оценка эффективности занятий физической культурой | в процессе уроков в процессе |

| | |
|---|--|
| | урока |
| Физическое совершенствование. 1. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-оздоровительная деятельность: Легкая атлетика | 30 часов |
| 2. Гимнастика | 19 часов |
| 3. Спортивные игры: <ul style="list-style-type: none">• баскетбол• волейбол Интегрированная подготовка, развитие физических качеств | 30 часов 23 часа в процессе уроков |

Программа рассчитана на 3 часа в неделю (102 часа).

Логика изложения и содержание авторской программы полностью соответствуют требованиям федерального компонента государственного стандарта основного образования, поэтому в программу не внесено значительных изменений. В 3 четверти лыжная подготовка заменяется кроссовой, в связи с условиями образовательного учреждения.

5 -6 классы УМК

Физическая культура. 5 – 7 классы: учеб. для общеобразов. учреждений / [М. Я. Виленский, И. М. Туревский, Т. Ю. Торочкова и др.]; под ред. М. Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2012.

5 – 9 классы: пособие для учителей общеобразоват. учреждений / В. И. Лях. – 2 – е изд. – М.: Просвещение, 2012.

7-9 классы

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 7 - 9 класса разработана на следующей основе: Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич. М: Просвещение, 2012

Данная программа создавалась с учетом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределение.

Логика изложения и содержание авторской программы полностью соответствуют требованиям федерального компонента государственного стандарта основного образования, поэтому в программу не внесено значительных изменений. В 3 четверти лыжная подготовка заменяется кроссовой в связи с условиями образовательного учреждения.

Главная цель развития отечественной системы школьного образования определяется как формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры.

Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в основной школе направлен на решение следующих задач:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивого организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;

Программа 7 – 9 класса включает в себя разделы:

- Легкая атлетика
- Кроссовая подготовка
- Спортивные игры
- Спортивная гимнастика

Распределение учебного времени прохождения программного материала по физической культуре (5-9 классы)

| № п/п | Вид программного материала | Количество часов (уроков) | | | | |
|----------|-------------------------------------|---------------------------|----|-----|------|----|
| | | Класс | | | | |
| | | V | VI | VII | VIII | IX |
| 1. | Базовая часть | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 |
| 1.1 | Основы знаний о физической культуре | В процессе урока | | | | |
| 1.2 | Спортивные игры (волейбол) | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 1.3 | Гимнастика с элементами акробатики | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 1.4 | Легкая атлетика | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 |
| 1.5 | Кроссовая подготовка | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 2. | Вариативная часть | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 |
| 2.1 | Баскетбол | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 |

| | | | | | | |
|--|-------|-----|-----|-----|-----|-----|
| | Итого | 102 | 102 | 102 | 102 | 102 |
|--|-------|-----|-----|-----|-----|-----|

Учащиеся основной школы должны демонстрировать:

| Физические способности | Физические упражнения | Мальчик и | Девочки |
|------------------------|---|-----------|---------|
| Скоростные | Бег 60 м. с. высокого старта с опорой на | 9,2 | 10,2 |
| Силовые | Прыжок в длину с места, см | 180 | 165 |
| | Лазание по канату на расстояние 6 м, с. | 12 | - |
| | Поднимание туловища, лежа на спине, руки за головой, количество раз | — | 18 |
| К выносливости | Бег 2000 м, мин | 8,50 | 10,20 |
| К координации | Последовательное выполнение пяти | 10,0 | 14,0 |
| | Броски малого мяча в стандартную мишень, | 12,0 | 10,0 |

Программа рассчитана на 3 часа в неделю (102 часа).

7 - 9 классы УМК

Физическая культура. 8-9 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений/ В.И. Лях, А.А. Зданевич; под общ. ред. В.И. Ляха. – 5-е изд. – М.: Просвещение, 2009.

2. Физическая культура 8-9 кл.: метод. пособие / В.И. Лях, А.А. Зданевич; под общ. ред. В.И. Ляха. – М.: Просвещение, 2009.

3. Физкультура. 9 класс: поурочные планы / авт.-сост. Г.В. Бондаренкова. – Волгоград: Учитель, 2010. – 217с.